# BUKU PANDUAN
# PRAKTIS UMRAH & HAJI
## Menurut Jumhur Ulama Ahlussunnah wal Jama‘ah

## A. PENDAHULUAN

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

**Modul Manasik Umrah & Haji** ini menyajikan urutan ibadah yang **praktis, menenangkan, dan mudah diamalkan**.

Prinsip utama:
- Prioritas **[RUKUN]**, jaga **[WAJIB]**; **SUNNAH** semampunya.
- Tidak perlu cemas ada kesalahan, tidak semua membatalkan.
- Minta **arahan pembimbing** saat ragu.
- Allah Maha Penyayang dan Maha Menerima taubat.

## ADAB, ANJURAN, DAN LARANGAN UMRAH & HAJI

***Pendahuluan Penting sebelum Manasik***

### 1. Adab Jamaah (Sikap yang Dijaga)

Selama umrah dan haji, usahakan:
- Niat ibadah karena Allah.
- Sabar dan tidak mudah marah.
- Tidak menyakiti jamaah lain.
- Menjaga ucapan.

★**Ibadah tenang lebih utama daripada ibadah yang tergesa**★

### 2. Anjuran Ringan Selama Beribadah

Amalan ringan yang dianjurkan:
- Banyak berdzikir singkat (tasbih, tahmid, takbir).
- Membaca talbiyah saat ihram.
- Doa tidak harus hafal; boleh membaca.
- Boleh berdoa dengan bahasa sendiri yang dipahami.
- Memohon ampun kepada Allah.

## 3. Larangan Saat Ihram

Larangan ini **mulai berlaku sejak niat ihram sampai tahallul**.

### Berlaku untuk Laki-laki dan Perempuan

- Tidak **memotong rambut** dan kuku.
- Tidak memakai **parfum** setelah niat ihram.
- Tidak **berburu** binatang darat.
- Tidak **menikah** atau menikahkan.
- Menjaga diri dari **hubungan suami istri**.

### Khusus Laki-laki

- Tidak memakai **pakaian berjahit**.
- Tidak **menutup kepala**.

### Khusus Perempuan

- Tidak memakai **cadar**.
- Tidak memakai **sarung tangan.**

## 4. Catatan Penting Menenangkan

- **Tidak semua** pelanggaran membatalkan ibadah.
- Sebagian hanya ada kewajiban **dam**.
- Lupa dan tidak tahu **tidak berdosa**.
- Jika ada kesalahan, tidak panik; ikuti **arahan pembimbing**.

★ **Beribadah dengan tenang lebih dicintai Allah** ★

## 5. Catatan Miqat Jamaah

Jamaah Indonesia berihram dari **2 miqat yang berbeda**.

- Gelombang 1: Via **Madinah**: miqat **Bir 'Ali (Dzul Hulaifah)**.

- Gelombang 2: via **Jeddah**: miqat **Yalamlam (di pesawat)**.

Perbedaan ini **tidak memengaruhi sahnya ibadah**.
Ikuti arahan pembimbing sesuai perjalanan.

★ **Niat ihram harus dilakukan sebelum melewati miqat** ★

## B. UMRAH

**[RUKUN]** Umroh adalah **Ihram (Niat)**, **Thawaf**, **Sa'i**, **Tahallul (cukur rambut)**, **dan Tertib** ; jika **ditinggalkan => Umroh tidak sah**.

**[WAJIB]** Umroh adalah **ihram dari miqat** dan **menghindari larangan**; jika **ditinggalkan => Umroh tetap sah** namun bayar dam.

### 1. Miqat & Ihram (Awal Umrah): Jaga larangan sejak Niat

**Fokus Jamaah:** Jangan melewati miqat tanpa niat ihram.

1. Mandi **ihram** → **[SUNNAH UTAMA]**
2. Memakai **pakaian ihram** → **[WAJIB]**
3. Shalat 2 rakaat (sunnah) / Fardhu → **[SUNNAH UTAMA]**
4. Niat ihram umrah (di hati) → **[RUKUN]**
5. Melafalkan niat → **[SUNNAH UTAMA]**
   **Bacaan Niat:**

   لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ عُمْرَةً

   *Aku penuhi panggilan-Mu, ya Allah, untuk berumrah*
   **Doa Ringan:**

   اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْعُمْرَةَ فَيَسِّرْهَا لِي وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي

   *Ya Allah, aku berniat umrah, maka mudahkanlah dan terimalah dari diriku.*
6. Membaca talbiyah → **[SUNNAH UTAMA]**
   Laki-laki mengeraskan suara; perempuan suara pelan.
   **Talbiyah:**

   لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ
   إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ ، لَا شَرِيكَ لَكَ

*Aku penuhi panggilan-Mu ya Allah, aku penuhi panggilan-Mu.*
*Tiada sekutu bagi-Mu.*
*Sesungguhnya segala puji, nikmat, dan kerajaan adalah milik-Mu.*

Denah
Masjidil Haram
Area Tawaf
Area Salat (Pria)
Pelayanan Umum
Area Salat (Wanita)
Area Sa i
Pintu Marwah
Pintu As-Salam (Babussalam)
Pintu Al-Fath
Hijir Ismail
Pintu Umrah
Tangga Menuju Sumur Zamzam
Pintu Shafa
Tanda Awal Tawaf
Maqam Ibrahim
Hajar Aswad
Pintu Raja Abdul Aziz
Pintu Raja Fahd

## 2. Saat masuk pintu Masjidil Haram

**Fokus Jamaah:** Hadirkan kerendahan hati, minta rahmat.

**Doa Ringan:**

بِسْمِ اللَّهِ ، الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّه
أَللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

*Dengan nama Allah, Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Rasulullah. Ya Allah, bukakanlah untukku pintu-pintu rahmat-Mu.*

## 3. Saat Melihat Ka'bah Pertama Kali

**Fokus Jamaah:** Hadirkan rasa takzim dan syukur.

**Doa Ringan:**

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ ، فَحَيِّنَا رَبَّنَا بِالسَّلَامِ

*Ya Allah, Engkau adalah (sumber) keselamatan dan dari-Mu lah keselamatan, maka sambutlah kami, ya Rabb kami, dengan keselamatan.*

## 4. Saat menuju titik awal Thawaf Umrah

**Dzikir Ringan:**

سُبْحَانَ اللهِ ، وَالْحَمْدُ للهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ ، وَاللهُ أَكْبَرُ

*Maha Suci Allah, segala puji bagi Allah, tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, dan Allah Maha Besar.*

**Dzikir lain:** **Talbiyah**, **Istighfar**; dan juga **Doa** lainnya.

**Catatan Praktis sebelum Thawaf:**

- Putaran Awal dihitung dari pas sejajar Hajar Aswad.
- Jika tidak bisa menyentuh Hajar Aswad, cukup memberi isyarat 1 tangan sambil bertakbir.

## 5. **Thawaf Umrah** (Inti Ibadah Umrah di Masjidil Haram)

**Fokus Jamaah:** Selesaikan 7 putaran; tenang dan tertib. Dzikir dan Doa yang dihafal; atau dengan bahasa sendiri.

1. Berwudhu dan menutup aurat / ihram → **[SYARAT SAH]**
2. **Idhthiba'** - buka bahu kanan & **Ramal** - jalan cepat, pendek dan tegap (laki-laki, 3 putaran awal) → **[SUNNAH UTAMA]**
3. Memulai thawaf **dari Hajar Aswad** → **[SYARAT SAH]**

   **Bacaan:** بِسْمِ اللَّهِ ، اللَّهُ أَكْبَرُ

   *Dengan nama Allah, Allah Maha Besar.*

4. Dzikir dan doa selama thawaf → **[SUNNAH UTAMA]**

   **Dzikir Ringan:** kalimat Thayyibah

   سُبْحَانَ اللهِ ، وَالْحَمْدُ للهِ ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ ، وَاللهُ أَكْبَرُ

   *Maha Suci Allah, segala puji bagi Allah, tiada Tuhan yang berhak disembah selain Allah, dan Allah Maha Besar.*

   ***Bacaan lain**:* **Sayyidul Istighfar**, **Ayat Kursi**, dsb.

5. Antara **Rukun Yamani** => **Hajar Aswad** → **[SUNNAH UTAMA]**

   Menyentuh jika bisa; jika tidak, tidak perlu isyarat; tanpa takbir.

   **Bacaan:**

   رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

   *Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat, dan lindungilah kami dari siksa neraka.*

6. Thawaf 7 putaran → **[RUKUN]**; tutup bahu kembali

## 6. Setelah Thawaf

**Fokus Jamaah:** Jangan lupa shalat dan minum zamzam.

**Bacaan setelah Thawaf** menuju tempat Shalat (di maqam Ibrahim jika memungkinkan):

وَاتَّخِذُوْا مِنْ مَّقَامِ اِبْرٰهٖمَ مُصَلًّىۗ

*Dan jadikanlah sebagian Maqam Ibrahim itu tempat shalat.*

**1.** Shalat sunnah 2 rakaat → **[SUNNAH UTAMA]**

**Catatan Praktis Shalat Sunnah Thawaf:**

- Dianjurkan shalat di belakang Maqam Ibrahim.
- Jika penuh, boleh shalat di mana saja di Masjidil Haram.
- Dianjurkan baca Al-Kafirun rakaat-1 dan Al-Ikhlas rakaat-2.

**2.** Minum **air zamzam** → **[SUNNAH UTAMA]**

**Anjuran:** Berdoa sebelum atau saat minum air zamzam.

**Doa Minum Air Zamzam:**

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا ، وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

*Ya Allah, aku memohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rezeki yang luas, dan kesembuhan dari segala penyakit.*

**3. Bersiap melaksanakan Sa'i,** istirahat sejenak bila perlu; Dzikir dan Doa; kemudian segera menuju **bukit Shafa**.

## 7. Sa'i Umrah (Antara Shafa dan Marwah)

**Fokus Jamaah:** Selesaikan **Sa'i 7x** dengan tertib dan tenang.

1. **Bacaan** saat berjalan **mendekat Bukit Shafa**

إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ

*Sesungguhnya Shafa dan Marwah adalah sebagian dari syiar Allah.*

فَمَنْ حَجَّ الْبَيْتَ أَوِ اعْتَمَرَ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِ أَنْ يَطَّوَّفَ بِهِمَا ۚ
وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ

*Maka barangsiapa yang beribadah Haji ke Baitullah atau Umrah, maka tidak ada dosa baginya mengerjakan sa'i antara keduanya. Dan barangsiapa yang mengerjakan suatu kebajikan dengan kerelaan hati, maka sesungguhnya Allah Maha Mensyukuri kebaikan lagi Maha Mengetahui.*

2. **Niat sa'i di hati** → **[RUKUN]**

**Bacaan**: أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللهُ بِهِ

*Aku memulai (sa'i) dengan apa yang Allah mulai.*

3. Saat **diatas Bukit Shafa**→**[RUKUN];** menghadap arah Kiblat

**Takbir 3x:** اللهُ أَكْبَرُ ، اللهُ أَكْبَرُ ، اللهُ أَكْبَرُ

**Dzikir:**

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

*Tiada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya segala kerajaan dan bagi-Nya segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.*

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

*Tidak ada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, yang menepati janji-Nya, membela hamba-Nya, dan (Dia) sendirian menghancurkan golongan musuh.* **//** kemudian **Doa pribadi**

**ULANGI**: > **Dzikir** > **Doa pribadi** > **Dzikir**; tiap di atas bukit

4. Berjalan biasa, dan **laki-laki berlari kecil di antara dua lampu hijau** → **[SUNNAH UTAMA]**

5. Dzikir dan doa selama sa'i → **[SUNNAH UTAMA]**

**Dzikir Ringan:**

رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ ، إِنَّكَ أَنْتَ الْأَعَزُّ الْأَكْرَمُ

*Wahai Tuhanku, ampunilah dan rahmatilah aku. Sesungguhnya Engkaulah Yang Maha Mulia lagi Maha Pemurah.*

**Bacaan lain:** Doa, Kalimat Thayyibah, Istighfar, Shalawat, dll

6. Sa'i 7 kali (Shafa → Marwah = 1 kali) → **[RUKUN]**

7. Saat **diatas Bukit Marwah**→**[RUKUN];** menghadap arah Kiblat

**Takbir 3x:** اللهُ أَكْبَرُ ، اللهُ أَكْبَرُ ، اللهُ أَكْبَرُ

**Dzikir:**

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ

kemudian **Doa pribadi**

**ULANGI**: > **Dzikir** > **Doa pribadi** > **Dzikir**; tiap di atas bukit

★ **datang terakhir** di Marwah; **tidak** Dzikir>Doa; **=> Tahallul**

## 8. Tahallul Umrah

**Fokus Jamaah:** Menyelesaikan umrah dengan benar.

**Mencukur** atau memendekkan rambut → **[RUKUN]**

Laki-laki dicukur pendek; perempuan sekitar satu ruas jari.

**Doa:**

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُحَلِّقِينَ (3x) اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُقَصِّرِينَ (1x)

*Ya Allah, ampunilah orang-orang yang mencukur rambutnya.*
*Ya Allah, ampunilah orang-orang yang memendekkan rambutnya.*

★Setelah **Tahallul**, semua **larangan ihram gugur**; **Umrah selesai**★

## C. HAJI

**[RUKUN]** Haji: **Ihram (Niat)**; **Wukuf Arafah**; **Tawaf Ifadhah**; **Sa'I**; **Tahallul**; dan **Tertib**; jika ditinggalkan hajinya tidak sah.

**[WAJIB]** Haji: amalan yang jika ditinggalkan, haji tetap sah tapi **harus membayar *dam***, seperti **Ihram dari Miqat**; **Wukuf hingga Maghrib**; **Mabit di Muzdalifah**; **Melempar Jumrah dan Mabit di Mina**; dan **Tawaf Wada'**.

**Fokus Jamaah:** Jaga **Rukun** haji, ikuti urutan waktu, jalankan **Sunnah** sesuai kemampuan sehingga fokus pada yang **Wajib**.

### 1. Miqat & Ihram Haji : Jaga larangan sejak Niat

**Fokus Jamaah:** Pastikan niat haji dilakukan di miqat.

1. Mandi **ihram** → **[SUNNAH UTAMA]**
2. Memakai **pakaian ihram** → **[WAJIB]**
3. Shalat 2 rakaat (sunnah) / Fardhu → **[SUNNAH UTAMA]**
4. Niat ihram haji (di hati) → **[RUKUN]**
5. Melafalkan niat → **[SUNNAH UTAMA]**

   **Bacaan Niat:**

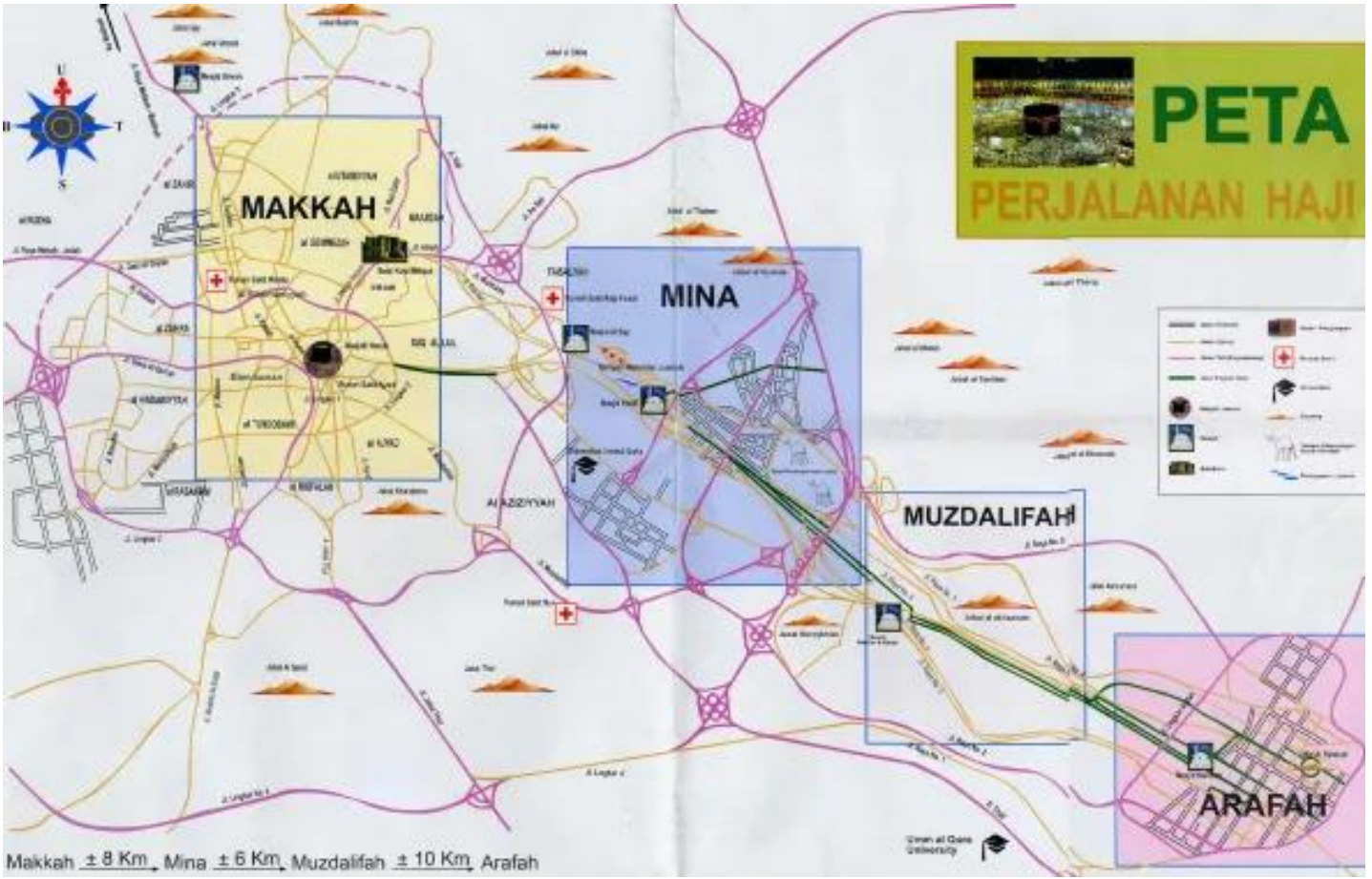
   لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ حَجًّا

   *Aku penuhi panggilan-Mu, ya Allah, untuk ber-Haji*

   **Doa Ringan:**

   اللَّهُمَّ إِنِّي أُرِيدُ الْحَجَّ فَيَسِّرْهُ لِي وَتَقَبَّلْهُ مِنِّي

   *Ya Allah, aku berniat umrah, maka mudahkanlah dan terimalah dari diriku.*
6. Membaca talbiyah →**[SUNNAH UTAMA]** berulang -> Nahr Laki-laki mengeraskan suara; perempuan suara pelan.


PETA
PERJALANAN HAJI
MAKKAH
MINA
AL AZIZIYYAH
MUZDALIFAH
ARAFAH
Makkah ± 8 Km Mina ± 6 Km Muzdalifah ± 10 Km Arafah

## 2. 8 Dzulhijjah – Hari Tarwiyah (Persiapan); Mina

**Fokus Jamaah:** Mengawali haji dengan tenang dan tertib.

### Amalan Optimal

**1.** Berangkat ke Mina; Pagi

- **Afdhal**: sampe di Mina waktu Dhuhur
- **Boleh**: siang hingga malam

**2.** Mabit di Mina → **[SUNNAH UTAMA]**

- **Afdhal**: bermalam hingga pagi 9 Dzulhijjah
- **Boleh**: sebagian malam

**3.** Selama Mabit di Mina

- Shalat tepat waktu; **Qasar** namun **tidak jamak.**
- Istirahat cukup, Doa, Dzikir, Talbiyah, baca Qur'an dll.

**Dzikir Ringan:**

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

*Mahasuci Allah dan segala puji bagi-Nya.*

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلٰهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

*Mahasuci Allah; Segala puji bagi Allah; Allah Maha Besar;*
*Tiada sesembahan yang berhak disembah selain Allah.*

اللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ لَا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَاللهُ أَكْبَرُ اللهُ أَكْبَرُ وَلِلهِ الْحَمْدُ

*Allah Maha Besar, Allah Maha Besar.*
*Tiada sesembahan yang berhak disembah selain Allah.*
*Dan Allah Maha Besar, Allah Maha Besar.*
*Segala puji hanya milik Allah.*

★ **Mengulang Talbiyah, Dzikir, Doa,** hemat tenaga ★
**pagi 9 Dzulhijjah fokus Persiapan Wukuf**

## 3. 9 Dzulhijjah – Wukuf di Arafah (Inti Haji)

**Fokus Jamaah:** Hadir di Arafah: sejak Dhuhur - terbenam.

### Amalan Optimal

1. Wukuf di Arafah → **[RUKUN]** ; berangkat pagi dari Mina
   - **Afdhal**: Zuhur hingga Maghrib
   - **Sah**: siang hingga terbit fajar 10 Dzulhijjah
2. Banyak doa, dzikir, dan taubat→ **[SUNNAH MUAKKADAH]**

   **Dzikir Utama Arafah:**

   لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

   *Tiada Tuhan selain Allah Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya segala kerajaan dan bagi-Nya segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu.*

   **Doa Istighfar Ringan:** أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

   *Aku memohon ampun kepada Allah Yang Maha Agung dan aku bertaubat kepada-Nya.*

   **Talbiyah, Tasbih-tahmid-takbir, SapuJagat, doa pribadi**.
3. di Arafah; shalat Dhuhur-Asar **Jamak & Qasar (Taqdim)**

## 4. Malam 10 Dzulhijjah – Muzdalifah

**Fokus Jamaah:** Singgah, shalat, & mabit sesuai kemampuan.

1. Maghrib dan Isya; **Jamak&Qasar (Ta'khir)**→ **[SUNNAH UTAMA]**
2. Mabit di Muzdalifah → **[WAJIB]; mengumpulkan kerikil**
   - **Afdhal**: setelah tiba hingga Subuh
   - **Sah**: mabit sebagian malam

## 5. 10 Dzulhijjah – Hari Nahr (Mina-Makkah)

**Fokus Jamaah:** Ikuti urutan, tidak berlama-lama di jumrah.

### Amalan Optimal

**1.** Lempar Jumrah ’Aqabah → **[WAJIB]**; Waktu Dhuha

- berhenti Talbiyah tepat saat akan melontar kerikil pertama
- Melontar 7 batu, setiap melontar 1 batu, ucapkan:

اللهُ أَكْبَرُ

*Allah Maha Besar*

- Melontar **Sah** selama masuk ke **dalam wadah**
- Tidak disunnahkan berhenti setelah selesai
- Tidak disunnahkan berdoa setelahnya

**2.** Tahallul Awal → **[RUKUN]**
Laki-laki dicukur gundul; perempuan satu ruas jari.

**3.** Thawaf Ifadhah → **[RUKUN]**
Dilaksanakan sama dengan Thawaf Umrah

**4.** Sa‘i Haji → **[RUKUN]**
Dilaksanakan sama dengan Sa’i Umrah

**5.** Tahallul Tsani → **[RUKUN HUKMI]** – Otomatis

***Semua larangan telah gugur, ibadah Haji berlanjut hari Tasyriq***

★ Shalat di Mina/Makkah: **Qasar**, namun **tidak jamak** ★

## 6. Hari-hari Tasyriq (11–13 Dzulhijjah); Mina

**Fokus Jamaah:** Lempar jumrah dengan tertib dan aman.

### Amalan Optimal (Berulang Tiap Hari); **Ba'da Dhuhur**

**1.** Lempar Jumrah Ula → **[WAJIB]**

- Melempar 7 batu ke Jumrah Ula
- Setiap melempar satu batu, ucapkan: اللّٰهُ أَكْبَرُ

**Doa Setelah Jumrah Ula:** menghadap kiblat

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

*Wahai Tuhan kami, terimalah dari kami. Sesungguhnya Engkau Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.*

**2.** Lempar Jumrah Wustha → **[WAJIB]**

- Melempar 7 batu ke Jumrah Wustha
- Setiap melempar satu batu, ucapkan: اللّٰهُ أَكْبَرُ

**Doa Setelah Jumrah Wustha:** menghadap kiblat

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

*Wahai Tuhan kami, terimalah dari kami. Sesungguhnya Engkau Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui.*

**3.** Lempar Jumrah 'Aqabah → **[WAJIB]** = Aqabah di hari Nahr 7 batu, sambil Takbir, tidak berhenti di tempat, tidak doa

**4.** Mabit di Mina → **[WAJIB]**

Shalat **Qasar**, namun **tidak Jamak**.

## 7. Penutup – Thawaf Wada‘

**Fokus Jamaah:** Thawaf Wada‘ sebagai perpisahan terakhir.

Makna:

- Mengakhiri rangkaian manasik
- Menjadikan Ka‘bah sebagai amalan terakhir yang disengaja sebelum keluar dari Makkah

**Thawaf Wada‘** → **[WAJIB]**

Perbanyak **dzikir dan doa** agar haji diterima dan diberi keselamatan pulang. Tidak ada doa khusus. Doakan keluarga dan saudara di tanah air.

**Contoh Doa setelah Thawaf Wada‘:**

اللَّهُمَّ اجْعَلْ حَجَّنَا حَجًّا مَبْرُورًا
وَسَعْيَنَا سَعْيًا مَشْكُورًا
وَذَنْبَنَا ذَنْبًا مَغْفُورًا

*Ya Allah, jadikanlah haji kami haji yang mabrur,*
*sa‘i kami sa‘i yang diterima, dan dosa-dosa kami diampuni.*

**Contoh Doa Perpisahan:**

اللَّهُمَّ لَا تَجْعَلْهُ آخِرَ الْعَهْدِ
مِنْ بَيْتِكَ الْحَرَامِ

**Setelah Thawaf Wada’, boleh shalat dan menunggu keberangkatan. Hindari beraktivitas panjang yang tidak terkait dengan niat Perpisahan**

اَللَّهُمَّ انْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي ، وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي ، وَزِدْنِي عِلْمًا ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ

# D. PANDUAN PRAKTIS DI MADINAH

Disusun sebagai pelengkap dari Panduan Praktis Umrah dan Haji. Madinah menambah ibadah, ilmu, dan Ziarah yang benar, tenang, dan terhindar dari ghuluw maupun kelalaian.

## 1. Karakter Khusus Madinah al-Munawwarah

### 1. Keutamaan Madinah

Madinah adalah kota yang dimuliakan Allah dan Rasul-Nya Rasulullah ﷺ bersabda:

*"Sebaik-baik dzikir adalah Lā ilāha illallāh, dan sebaik-baik doa adalah Al-ḥamdu lillāh."* (HR. at-Tirmidzi, hasan)

### 2. Tentang Raudhah dan Adab Berdoa

Rasulullah ﷺ bersabda:

*"Antara rumahku dan mimbarku adalah salah satu taman dari taman-taman surga."* (HR. al-Bukhari dan Muslim)

Raudhah adalah tempat yang mulia, namun doa tetap hanya kepada Allah Ta'ala, bukan kepada Nabi ﷺ.

Adab berdoa di Raudhah:

· Menghadap kiblat dan merendahkan suara
· Tidak menyebut permintaan kepada Nabi ﷺ
· Tidak meyakini doa harus di Raudhah agar dikabulkan

Contoh doa yang dianjurkan di Raudhah:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَىٰ وَالتُّقَىٰ وَالْعَفَافَ وَالْغِنَىٰ

*Ya Allah, aku memohon kepada-Mu petunjuk, ketakwaan, penjagaan diri, dan kecukupan.* (HR. Muslim)

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي ، وَاشْرَحْ لِي صَدْرِي ، وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

*Ya Allah, ampunilah dosaku, lapangkan dadaku, dan mudahkan urusanku.*

### 3. Penekanan Ibadah sesuai Sunnah

Keutamaan Masjid Nabawi: Shalat berjamaah; Ilmu, dzikir, dan doa yang sesuai sunnah; Adab dan ketenangan.

Menjaga adab dan sunnah lebih utama daripada mengejar tempat tertentu.

## 2. Tata Cara Ziarah Kubur Nabi ﷺ dan 2 Sahabat

### 1. Tujuan Ziarah Kubur

Ziarah dilakukan untuk: Mengucapkan salam; Mendoakan Nabi ﷺ dan para sahabat; Mengingat akhirat.

Landasannya adalah sabda Nabi ﷺ:

*"Aku dahulu melarang kalian berziarah kubur, sekarang berziarahlah, karena ia mengingatkan kepada akhirat."* (HR. Muslim)

### 2. Urutan Ziarah Kubur Nabi ﷺ dan Dua Sahabat

Ziarah dilakukan dengan **tenang, singkat, dan tertib**.

*a. Mengucapkan Salam kepada Nabi ﷺ*

Berdiri dengan adab di depan makam Nabi ﷺ, lalu mengucapkan salam dengan suara pelan:

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ ، وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

*Semoga keselamatan, rahmat Allah, dan keberkahan-Nya tercurah kepadamu wahai Rasulullah.*

*b. Mendoakan Nabi ﷺ*

Memperbanyak shalawat, dan dianjurkan mendoakan Nabi ﷺ dengan doa yang disyariatkan, di antaranya:

اللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَىٰ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ

*Ya Allah, limpahkanlah shalawat dan salam kepada Nabi kami Muhammad.*

*c. Salam kepada Abu Bakar ash-Shiddiq* رضي الله عنه

Bergeser sedikit ke kanan, lalu mengucapkan:

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا أَبَا بَكْرٍ ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْكَ

*Semoga keselamatan tercurah kepadamu wahai Abu Bakar, semoga Allah meridhai engkau.*

*d. Mendoakan Abu Bakar ash-Shiddiq* رضي الله عنه

اللّٰهُمَّ ارْضَ عَنْ أَبِي بَكْرٍ وَاجْزِهِ عَنِ الْإِسْلَامِ وَالْمُسْلِمِينَ خَيْرًا

*Ya Allah, ridhailah Abu Bakar dan balaslah jasanya untuk Islam dan kaum muslimin dengan sebaik-baik balasan.*

*e. Salam kepada Umar bin al-Khaththab* رضي الله عنه

Bergeser lagi ke kanan, lalu mengucapkan:

السَّلَامُ عَلَيْكَ يَا عُمَرُ بْنَ الْخَطَّابِ ، رَضِيَ اللَّهُ عَنْكَ

*Semoga keselamatan tercurah kepadamu wahai Umar bin al-Khaththab, semoga Allah meridhai engkau.*

*f. Mendoakan Umar bin al-Khaththab* رضي الله عنه

اللّٰهُمَّ ارْضَ عَنْ عُمَرَ وَاجْزِهِ عَنِ الْإِسْلَامِ وَالْمُسْلِمِينَ خَيْرًا

*Ya Allah, ridhailah Umar dan balaslah jasanya untuk Islam dan kaum muslimin dengan sebaik-baik balasan.*

### 3. Penutup Ziarah dan Adab Penting

- Salam dan doa dilakukan **singkat**, tidak berlama-lama
- Tidak mengangkat tangan menghadap kubur
- Doa permohonan hajat dilakukan dengan **menghadap kiblat**, setelah bergeser dari area makam
- Tidak menyentuh, mengusap, mencium dinding makam

Ziarah yang benar adalah ziarah yang **penuh adab, sesuai sunnah, dan bersih dari unsur kesyirikan**.

## 3. Pola Ibadah Selama di Madinah (±8 Hari)

Rasulullah ﷺ bersabda:

*"Amalan yang paling dicintai Allah adalah yang dilakukan terus-menerus walaupun sedikit."* (muttafaqun 'alaih)

- Subuh - Syuruq : Shalat berjamaah, dzikir pagi, tilawah
- Dhuha : Istirahat atau shalat dhuha
- Zhuhur - Ashar : Shalat berjamaah
- Maghrib - Isya : Shalat berjamaah dan kajian
- Malam : Istirahat agar kuat beribadah esok hari

**Dianjurkan**: Memperbanyak shalawat sesuai sunnah; baca Al-Qur'an; Dzikir pagi-petang; Hadiri kajian Masjid Nabawi.

## 4. Panduan Ziarah di Madinah

Ziarah untuk mengambil ibrah pelajaran sejarah, bukan ritual ibadah khusus atau mencari keutamaan tertentu.

---

*"**Uhud** adalah gunung yang mencintai kami dan kami pun mencintainya."* (HR. al-Bukhari-Muslim)

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ

وَإِنَّا إِنْ شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ ، نَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمُ الْعَافِيَةَ

*"Semoga keselamatan tercurah atas kalian wahai penghuni negeri kaum mukminin dan muslimin. Sesungguhnya kami, insyaAllah, akan menyusul kalian. Kami memohon kepada Allah keselamatan bagi kami dan kalian."*

---

**Ziarah gabungan Quba - Qiblatain - Khandaq** menggunakan kendaraan/taksi, berangkat setelah Shubuh agar kembali ke masjid Nabawi sebelum Dhuhur.

*"Barangsiapa bersuci di rumahnya kemudian datang ke Masjid Quba lalu shalat di dalamnya dua rakaat, maka baginya pahala seperti umrah."*